

Intakeformulier Tantrische Massage (vrouw)

Naam:

.....

Telefoon / e-mail:

1. Belangrijkste motivatie voor het boeken van de sessie

.....

.....

2. Eerdere ervaring met massage en/of tantra

.....

.....

3. Thema's die aan bod kunnen komen in de sessie Onderstaande thema's vormen de basis van de tantrische ervaring. Geef aan welke thema's extra belangrijk voor je zijn. Dit helpt ons om de sessie op jouw behoeften af te stemmen.

- **Veiligheid:** Veiligheid ervaren in een kwetsbare setting.
- **Ontspanning:** Uit je hoofd komen en volledig in contact zijn met je lichaam.
- **Overgave:** Het loslaten van controle.
- **Doelloosheid:** Het ervaren van acceptatie in het moment.
- **Liefdevolle aandacht:** Geborgenheid, zorg en omhulling ervaren.
- **Emoties:** Toelaten van emoties zonder oordeel.
- **Verbinding met jezelf:** Grenzen aangeven en trouw blijven aan jezelf.
- **Verbinding met de tantrika:** Antwoorden op aanraking en expressie.
- **Sensualiteit:** Vrij genieten van je lichaam.
- **Energie:** Vrije stroming van levensenergie ervaren.
- **Seksuele energie:** Stroming van seksuele energie voelen.
- **Heling:** Loslaten van spanning of trauma.

Bij aanvullingen of specifieke wensen:

.....

.....

4. Aandachtspunten: fysiek, emotioneel, mentaal Zijn er belangrijke zaken omtrent je gezondheid die vermeld dienen te worden? Bijvoorbeeld menstruatie, zwangerschap of andere relevante informatie.

.....
.....

5. Keuzes i.v.m. uitvoering van de massage Mate van ontkleding (doorstrepen wat niet comfortabel voelt):

- Ontvanger: slip / naakt
- Masseur: gekleed / slip / ~~naakt~~

Intieme massage (doorstrepen wat niet gewenst is):

- Massage van de borsten
- ~~Uitwendige yoni-massage*~~
- ~~Inwendige yoni-massage~~

*Yoni = vagina.

Je kunt altijd tijdens de massage aangeven wat niet prettig aanvoelt.

6. Algemene verklaringen en afspraken

- Cliënte verklaart akkoord te gaan met de gemaakte afspraken.
- Cliënte geeft toestemming voor aanraking van het gehele lichaam, inclusief aangegeven intieme zones.
- Cliënte belooft te communiceren wanneer iets niet comfortabel voelt.
- Cliënte begrijpt dat een tantrische massage diep kan doorwerken en neemt hiervoor eigen verantwoordelijkheid.
- De masseur respecteert de grenzen van de cliënte en stopt bij elke aangegeven grens.
- De sessie is uitsluitend bedoeld voor heling, ontspanning en persoonlijke groei.
- De cliënte bevestigt minstens 21 jaar oud te zijn.
- Ludo verbindt zich tot volledige geheimhouding van de verstrekte informatie.

Datum:

Handtekening cliënte: Handtekening masseur:

7. Verklaring op eer na afloop van de sessie Cliënte verklaart dat tijdens de sessie:

1. Eigen grenzen volledig zijn gerespecteerd.
2. Alle fysieke aanrakingen met bewuste instemming zijn gebeurd.
3. Geen ongewenste seksuele handelingen hebben plaatsgevonden.

Datum: Handtekening cliënte: